

- Podprimo in zahtevajmo razvoj vzroka nastanka bolečine.
- Kronična bolečina predstavlja velik družbeni in socialni problem.
 - Vsak četrti Slovenec ima kronične bolečine.
 - Problem izostanka iz dela.
 - Bolniška odsotnost v EU in Sloveniji povprečno 4,8 let.
 - V EU več kot 150 milijonov oseb trpi za kronično bolečino.
- Večini bolnikov se spremeni način življenja; dela, bivanja, preživljanje prostega časa, druženja itd.
 - Bolečina potisne posameznika v osamo.
- Postavimo se zase, postavimo meje sebi in s tem okolici.
 - Skrb zase ni egoizem.

Društvo bolnikov s kronično bolečino Koroške

 **Društvo bolnikov s kronično bolečino Koroške**

 **040 228 484**

 **Gradišče 2, 2380 Slovenj gradec**

 **www.dbkbk.si**

 **info@dbkbk.si**

HUMANITARNO PROSTOVOLJNO DRUŠTVO ZA SAMOPOMOČ IN OZAVEŠČANJE O AKUTNI IN KRONIČNI BOLEČINI



Namen društva

- Slišati in razumeti potrebe bolnikov
- Ozaveščanje o lajšanju bolečin in kako živeti z njimi
 - Izmenjava izkušenj
- Spodbujati k samospoznavanju, postavljanju lastnih mej in težnji k ravnovesju
 - Spoštovati osebno dostojanstvo

Organiziramo

• PREDAVANJA:

- Anesteziolog (Kronična bolečina in kako živeti z njo)
 - Fizioterapevt
 - Ortoped
 - Psiholog
 - ...

• DELAVNICE (ob predhodni prijavi, za 10-15 članov):

- Akupresurne točke (1. del.: Preprečevanje migrenskih glavobolov)
- Fizioterapevtske vaje za posamezen sindrom
- Psiholog – Stigma



Nas želite podpreti?

- Postanite član

Članarina za leto 2020
Zaposleni 15 €
Študentje, upokojenci 10 €

-
- Kot podporni član

-
- Kot donator

Z nakazilom na račun SI56 6100 0002 3195 278
Delavska hranilnica d.d.
Pod rubriko »NAMEN« vpišite ime in priimek člana.

Zahvala donatorjem in podpornim članom

A1 – izpostava Ravne na Koroškem
Urh Lednik ...
Rok Medvešek ...
Sonja Buhvald – Sonjin Fotografski Kotiček